



Assemblée Générale 2017

10 novembre
2017
Hôtel IBIS

Bilan moral (Fred)

Bilan financier (Lilian)

Bilan sportif (Lilian, Mickaël)

Bilan des stages (Erwan)

Bilan des épreuves (Pierre, Fred)

Bilan presse et internet (Mickaël)

Poste Assurance (Damien)

Quoi de neuf en 2018 (Fred)

Présentation des partenaires 2018 (Fred)

Planning 2018 (Fred)

Questions/réponses

Election comité + bureau (Fred)

Bilan moral

Frédéric L'Her

Nombre de licenciés pour la saison 2016/2017

83 licenciés

68 hommes

15 femmes

Nombre de licenciés pour la saison 2017/2018

90 licenciés

77 renouvellements

13 nouveaux licenciés dont 5 féminines

20 femmes

Nombre maximum de licenciés : 90

Nathalie TAMIC
Mélanie GORVAN
Ludivine DUROYON
Florian BOURCIER
Martial DENMAT
Pierrick GOURHANT
Mickaël KERMOAL
Joan BEUCHER
Alexandre GALERY
Freddy VICARD
Jean-Luc LE RHUN
Léa CAMPION
Camille LE GORJU

Résumé de la saison 2016/2017

Point arbitrage

Forte assiduité aux entraînements

Forte représentation sur l'ensemble des épreuves bretonnes

Forte représentation sur les grands rdv sportifs locaux

Sortie club et stage très suivis

Bénévolat toujours bon

Partenaires club et institutionnels très satisfaits



Bilan moral

Remerciements partenaires publics

Mairie de Lannion

Lannion Trégor Communauté

Ministère Jeunesse et Sport

Conseil départemental

Remerciements partenaires FFTri

Ligue de Bretagne de Triathlon

Comité départemental 22

Importance de maintenir des relations à double sens

Ultra Trail des Côtes d'Armor

Trail Urbain : forte présence des triathlètes

VTT Pleumeur : Lou-Anne

Lannion Athlétisme

Lannion Cyclisme : Gentleman Franck Bonnamour

SNSM





Partenaires

Club



Wir leben Autos.



Triathlon Côte de Granit Rose





Comité Directeur 2017

Bureau

Président

Frédéric L'Her

Trésorier

Lilian Chacon

Secrétaire

Corinne Levêteau

Comité Directeur

Relations Partenaires

Frédéric L'Her

Relations Presse

Mickaël André

Relations CD22 / Ligue

Erwan Le Gorgu, Claudie Geffroy (référente féminine 22)

Subventions

Erwan Le Gorgu

Communication

Frédéric L'Her (resp. & partenaires), Lilian Chacon (webmaster),
Claudie Geffroy (Facebook)

Stages/Sortie Club

Anne L'Her, Corinne Levêteau, Mickaël André, Claudie Geffroy, Erwan
Le Gorju

Organisation triCGR

Pierre Henry (Resp.), Frédéric L'HER, Anne L'Her, Erwan Le Gorju,
Claudie Geffroy, David Allès

Organisation Run&Bike

Frédéric L'Her (Resp.), Patrice Le Borgne

Assurances

Damien Reunavot

Tenues

Lilian Chacon

Entraînements Transitions

Ludovic Manach

Membre

Arnaud Le Breton

Référent inscriptions aux compétitions

Jérôme Alain

Responsable licences

Manuel Rouzaut

Référente féminine des Côtes d'Armor

Claudie Geffroy

Equipe hors codir du TriCGR

Thierry Pichot, Fred Daniou, Christophe Bochereau, Fred Crand, David Hervé, Matthieu Hilléret, Thierry Geffroy

Entraîneurs - Encadrants

Marie Rosuel (Natation), Adeline Mercier (Natation), Stéphane Hascoët (Vélo), Bernard Sergé (vélo groupe 3), Renaud Berlivet (Course à pieds)

Arbitres

Hervé Le Du (arbitre principal), Catherine Roparz (arbitre principale), Claudine Jouan, Josiane Geffroy

Vote

Bilan moral

Bilan financier

Lilian



Bilan financier 2017

Bilan financier Triathlon Côte de Granit Rose 2017

Bilan financier Club 2017

Bilan global 2017

Budget prévisionnel 2018

Budget prévisionnel Triathlon Côte de Granit Rose 2018

Bilan TriCGR 2017

Revenus	
Inscriptions	15 843,90 €
Sponsor	7 650,00 €
Buvette	1 072,47 €
Subvention LTC	1 000,00 €
TOTAL	25 566,37 €

Dépenses	
Cadeaux	4 197,20 €
Chronométrage	2 103,60 €
Affiches	1 715,80 €
Pass Compétition	1 528,00 €
Ravitaillement/Alimentation	1 413,79 €
Tee-shirts	1 128,96 €
Repas	745,00 €
Sono	600,00 €
Un euro FFTRI	511,00 €
SNSM	500,00 €
Arbitrage	482,00 €
Ambulance	430,00 €
Location	371,90 €
Dossards	336,00 €
Jeux enfants	300,00 €
Agrément Ligue	276,00 €
Barnum	265,00 €

Dépenses	
Médecin	250,00 €
Motos	240,00 €
Redevance domaniale	227,00 €
Coupes et médailles	223,78 €
Véhicules	213,50 €
Fleurs	200,00 €
Speaker	200,00 €
Fournitures	161,09 €
Assurances	140,00 €
Toilettes	134,00 €
Hôtel	132,25 €
Réunions	72,50 €
Présentation presse	57,10 €
Pharmacie	36,73 €
Affranchissements	2,92 €
Provisions 2018 matériel	2 500,00 €
Provisions 2018 inscriptions	2 000,00 €
TOTAL	23 695,12 €

Bénéfice : 1871,25 €

Bilan Club 2017

	Revenus	Dépenses
Compétitions	Avance sur factures annuelles 3 040,00 € Remboursement 482,00 € Solde des factures annuelles 1 727,26 €	Inscriptions épreuves 9 049,76 € Participation Club (3800,50 €)
Inscriptions Club	10 738,20 €	Licences FFTRI 7 880,00 €
R&B	Inscriptions 534,00 €	Affiches et tracts 62,00 € Agrément Ligue 66,00 € Assurances 100,00 € Location 78,28 € protection civile 189,00 €
Repas AG	627,00 €	
FFTRI		Affiliation club 533,00 € Stage arbitres 98,00 €
Sponsors Club	3 900,00 €	
Stage et sortie Club	Participation Triathlètes 2 230,00 € Subventions CD22 500,00 € Participation Club (997,50 €)	Apéritif 33,04 € Autre frais 50,00 € Hébergement 3 644,76 €
Subventions	Municipale 1 425,00 €	
Tenues	Location 100,00 € Vente 101,00 € Vente Bonnets 5,00 €	
Vente goodies	5,00 €	
Bénévolat	80,00 €	
Entraînements		Course à pied 400,00 € Natation 2016 1 324,99 € Natation 2017 3 759,38 €
Galette	262,00 €	469,66 €
Fonctionnement	Divers 235,04 €	Evènements 307,65 € Hébergement site 28,66 € Matériel divers 157,80 € Frais bancaires 44,70 € Frais Comité Directeur 174,90 €
Total	25 991,50 €	28 451,58 €
Pertes		- 2 460,08 €

Dépenses

Forte augmentation du tarif horaire de Lannion Natation

Participation du club aux frais d'inscription sur les épreuves : 3800 €

Licences FFTri

Participation du club aux stage et sortie club : environ 1000 €

Recette

Revenus du sponsoring injectés dans le bilan Club (pas de tenue en 2017)

Revenus des inscriptions : 2858 €

Subvention municipale

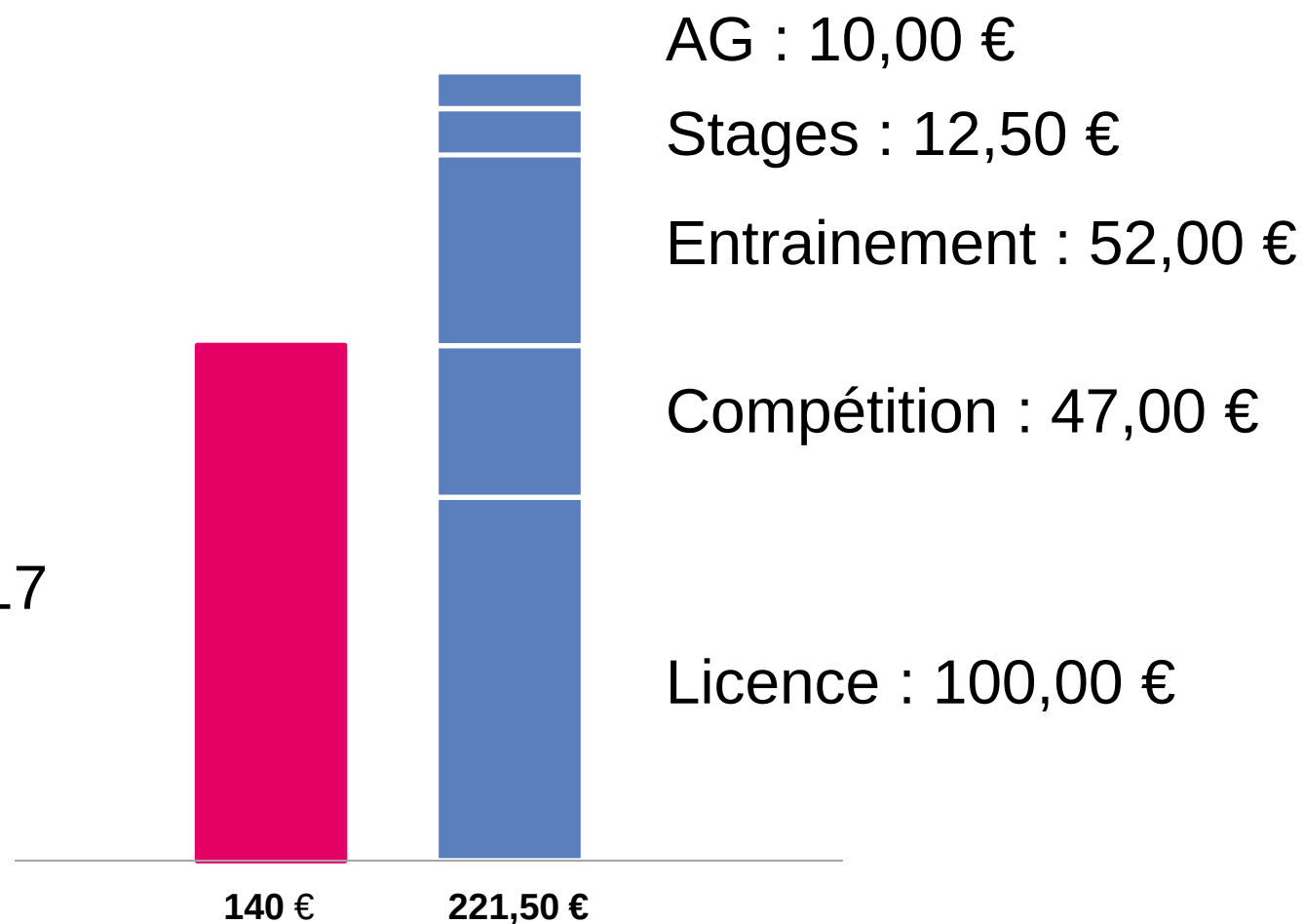
Bilan

Perte de 2576 €

(hors régularisation Lannion Natation et sponsoring : perte de 5151 €)

Bilan Club 2017

Cotisation 2017



Bilan Global 2017

Bilan Club 2017

- 2460,08 €

Bilan TriCGR 2017

+ 1871,25 €

Bilan Global 2017

- 588,83 €

Budget prévisionnel 2018

	Revenus	Dépenses
Fonctionnement		Hébergement site 30,00 € Matériel divers 150,00 € Frais bancaires 50,00 € Frais Comité Directeur 170,00 €
Sponsoring	1 126,00 €	
Compétitions	Solde des factures annuelles 500,00 € (Participation Club : 1493 €)	Inscriptions épreuves 1 000,00 € Remboursement 993,00 €
Galette	300,00 €	500,00 €
Inscriptions Club	12 800,00 €	Licences 8 000,00 €
R&B	Inscriptions 600,00 €	500,00 €
Repas AG	500,00 €	1 000,00 €
FFTRI		affiliation 533,00 € stage arbitres 100,00 €
Entrainements		course à pied 400,00 € natation 3 800,00 €
Stages et sortie club	Participation Triathlète 3 300,00 € Subventions CD22 500,00 €	Hébergement 3 800,00 €
Subventions	Municipale 1 350,00 €	
Tenues	Location 50,00 €	
Sous Total 2018	21 026,00 €	21 026,00 €
Tenues	Sponsoring 2018 4 274,00 €	Trifonction & Vestes 12 200,00 € Bonnets 622,00 €
Total 2018	25 300,00 €	33 848,00 €
Pertes 2018		- 8 548,00 €
Tenues	Sponsoring 2019 4 274,00 € Sponsoring 2020 4 274,00 €	
Total	33 848,00 €	33 848,00 €

Achat des tenues Club

Grosse dépense, amortie sur 3 ans par les revenus du sponsoring (avec l'hypothèse que le partenariat Opel est remplacé)

Augmentation de la cotisation

Cotisation 2018 : 160 €

Réduction de la participation Club

Stages et sortie Club

Frais d'inscription aux épreuves

(pourra être revue à la hausse en fonction des bénéfices du TriCGR 2018)

Réduction des dépenses liés aux compétitions

Changement de la procédure d'inscription aux compétitions

Vote

Bilan financier

Budget Prévisionnel

Bilan sportif

Lilian et Mickaël



Entraînement et encadrement

Natation (Ti Dour)

Maintien des créneaux piscine en 2018

Vélo

Responsable des parcours vélo : Stéphane

3 groupes de vélos en fonction du niveau (Encadrant groupe3 : Bernard)

Départs : dimanche matin à 9h30 jusque début mars puis 9h

CAP

Jeudi soir à 18h30 au stade Jean Le Vaillant (près de Ti Dour) avec Renaud

Ti Dour : quelques rappels

Utilisation des vestiaires (A → filles, B → garçons)

Chaussures interdites au-delà du carrelage gris foncé

Douche savonnée avant et passage par le pédiluve obligatoires

Bonnet de bain (et maillot !) obligatoires pour tous

Désinfection au préalable du matériel extérieur

Mise à l'eau interdite en l'absence de l'entraîneur

Sont également interdits

nourritures, boissons, chewing-gum dans la zone de bain

sparadraps et pansements, verres et miroirs

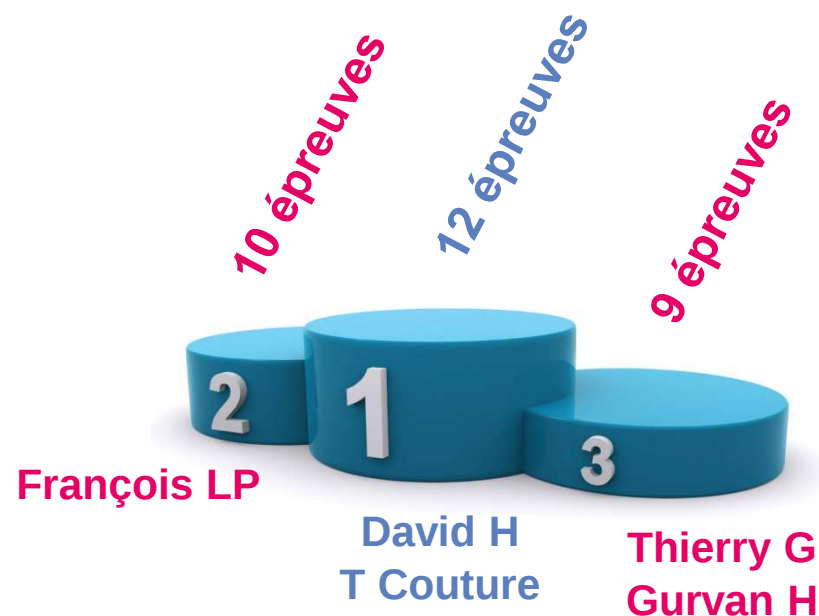
shorts de bain et combinaisons

Urgence : utiliser les téléphones de secours rouges

Compétition : quelques chiffres

Plus fortes participations

1. Locquirec S (28)
2. St Brieuc S (22)
3. Lannion S (22)
4. Pléneuf Val André S (21)
5. Coetquidan S (20)
6. Plouescat S (18)
7. Guingamp M (17)
8. Trégastel M (16)



Epreuves “XXL” :

EmbrunMan (3/4) : Sylvain M (14h59), Mickaël LR (15h59), Damien (16h31)

Port-Louis(7/7) : Arnaud (9h55), Erwan R (10h24), Christophe R (12h16), Corinne (13h39), Christophe LG (13h42), Bruno Q (13h54), Fred Lev (14h05)

Frenchman Hourtin (1/1) : Gwenaëlle (+ Sébastien)

Klagenfurt-Autriche (1/1) : Rabia (+ Xavier)

Nottingham (1/1) : Jérôme A

Epreuves “L” :

Sizun (11/11) : Karl, Mickaël A, Mickaël LR, Christophe B, Fred C, Renaud S, Ludovic, Jérôme A, Damien, Pierre, Erwan C

Guidel (1/1) : David H.

Queven (1/1) : Axel

St Lunaire (2/3) : Franck S, Arnaud LB, Jérôme A



Compétition : faits marquants

Triathlon Alpe D'Huez

Erwan C, Arnaud LB

UTCA

80 km : Fred L (7h35), Bruno (9h01)

50 km : Christophe R (4h34), Cédric (5h20), Mickaël A (5h37), Gwen (6h29)

Marathons

Médoc : Christophe M (6h26), Carole (6h26), (+ Florianne)

New-York : Mickaël A (4h13)

Berlin : Christophe B (3h07), Rabia (4h20), (+ Xavier)

Vannes : Erwan C (3h13)

Paimpol - Perros : Christophe R (3h23), Bruno QUEMENER (3h59), Ludovic (4h11)

Swim&Run

Troll Enez Morbihan : Bruno et Seb M (7h30)

Les graines de champion !

(de nombreux podiums notamment pour Téliau et maël : à Brest, St-Grégoire, Coetquidan, etc.)



Les podiums

Anne (1ère vétérane femme sur le S de St-Grégoire)

Carole (3ème challenge Noret)

Arnaud LB (1er vétéran à Plérin, Guingamp, 2ème au challenge Noret)

Erwan R (3ème au classement du challenge Noret, etc.)

Gurvan H (2ème sur l'aquathlon XS de Carantec)

WE club à Carnac, grosses participations à Locquirec, Plérin, Val-André

Nombreuses participations sur les trails, courses à pied, raids, etc.

Bravo à toutes et à tous !

Bilan stages

Erwan

Galette des rois



- 110 participants à la galette
- Participation de tous aux activités ludiques + PPG !



Merci à Jean-Louis et Julie de City Sport !



Bilan des stages

- . Journée stage départemental du 14/01
- . stage famille de Larmor 25 mars
- . sortie club de Carnac des 16/17 septembre

- . stage féminin de la ligue Bretagne (3 jours, avril)
- . stage jeune de la ligue Bretagne (2 jours, avril)

Journée Stage départemental 14 janvier



Journée stage départemental 14 Janvier

- 50 triathlètes en 2015 (Lannion 24 - dinan 5 – st brieux 3 – Guingamp 5 – Pléneuf 12)
- Bootcamp + Natation + exercices de transitions
- Encadrement Corinne, Fred and Co
- But : Remise en forme et cohésion entre les clubs du département
- Repas midi pris en charge par le CD 22 (# 650 €)

Stage club Larmor Plage



Stage « sortie club famille » du 25 au 26 mars

- Larmor Plage
- Organisation Anne
- participants : 17 adultes et 9 enfants
- Réactions des triathlètes :
Le stage du week-end était juste PARFAIT .
Le site était très agréable et se prêtait parfaitement à nos activités.
La mer était assez froide, mais la douche très chaude !
La course à pied le long de la côte était carrément magnifique.
Le vélo était mémorable !



Week-end sortie club

Triathlon Carnac 16/17 septembre





Week-end sortie club Triathlon Carnac 16/17 septembre

- Lieu 2017 :Carnac
- Présents : 37 (triathlètes + famille)
- Durée : 2 jours / 2 nuits camping des Menhirs
- Courses : Enfants + S le matin + M l'après-midi
- But : Sortie de cohésion club histoire de se retrouver le samedi avant le triathlon du dimanche

Stage féminin de la Ligue de Bretagne 31 mars – 2 avril



Stage féminin de la Ligue de Bretagne

31 mars – 2 avril

- Lieu : Larmor Plage
- Organisatrice : Marina Lavole (référente féminine à la ligue)
- Présents : 31 personnes dont 4 triathlètes de Lannion
- Durée : 2 jours / 2 nuits
- But : Stage sportif permettant aux féminines de la ligue de se connaître
- Entrainement: CAP + Natation + Transitions + Vélo + Zumba
- Cout 2017 : 73 € /pers. ramené à 23€ grâce aux subventions du club et CD22

Stage jeune de la Ligue de Bretagne avril



Bilan épreuves

Pierre



Siegfried VANSTEENBERGUE
Sylvain CHASTAGNER



Antoine PROVOST
Adrian PITICCO





Des épreuves complètes (350 M complet en qq jours, 200 XS, 150 enfants)

De très bons retours : triathlètes, sponsors, élus

Des partenaires qui répondent présents

Recette

- Site exceptionnel + beau temps
- Communication & organisation efficaces
- Présence des bénévoles
- Accueil & convivialité de Lannion Tri
- Soutien Mairies et LTC

REMERCIEMENTS : Partenaires sponsors et institutionnels,
Bénévoles, Sécurité



Date : 2 & 3 juin 2018

- Tri M le matin et Tri XS l'après-midi (coefficient 63; PM à 10h06)
- Inchangés : parcours, départ en vague, nb d'inscrits
- Label Féminin, développement durable (à confirmer)
- Demande pour championnat de Bretagne M

Conditions de réussite

- **5 000 à 6 000 € de sponsors** (→ besoin de tous)
- **180** bénévoles le WE du triathlon (→ besoin de tous)
 - Montage, signalisation, démontage (présence **avant**, **pendant** ET **après** la course)
- **Soutien logistique** des services techniques et des communes
- **Inscriptions** : > 300 sur le M et > 150 sur le XS
 - Maintenir la qualité de la prestation : communication, sérieux, sécurité, état d'esprit « Lannion Triathlon », restauration, jeu enfants etc.

Triathlon Côte de Granit Rose



Bilan presse

Lilian – Mickaël - Claudie



Presse et Internet

Articles presse

Mickaël



(Olivier Chabaud)



(Jean-Michel Boété)



(Bernard Guilcher)

Site Internet :

<http://lannion-triathlon.fr/>

Lilian

Facebook

Claudie

En 2018

Fred

Nouvelle procédure d'inscription

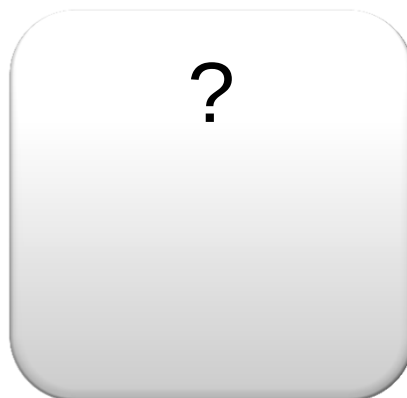
Les triathlètes devront s'inscrire individuellement sur les épreuves (sauf pour les épreuves en équipe) auprès des organisateurs (et régler leur inscription)

Les triathlètes devront s'inscrire ensuite sur l'intranet du club pour bénéficier des remboursements en fin d'année

Modification du règlement intérieur



Partenaires Club - tenues





Partenaires Club - Propositions



Tarif de la classe inférieure



-10% sur achat de vélo et accessoires



Tarif de la classe inférieure



-15% sur coupe et produits



-10% sur Chaussures, textiles, combis nage
-5% sur technologie



Bonus à l'ouverture d'un compte



Planning prévisionnel 2018

9 et 10 décembre 2017 : Trail Urbain de Lannion

13 janvier : galette des rois

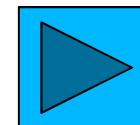
A définir : Stage départemental

18 février : Run & Bike de Lannion

À définir : stage féminin

2 et 3 juin : Triathlon Côte de Granit Rose

À définir : sorties clubs



L'assurance et le triathlète

J'assure ...



Mon matériel



Ma personne



Mes responsabilités

Quizz Responsabilités

Qui intervient ? :



- Sortie club, je fais chuter Bob à vélo =>
- Bénévole, j'aiguille mal un coureur, il chute =>
- Bénévole, avec ma voiture j'en abime une autre =>
- En course je loupe mon virage et blesse un spectateur
=>

Quizz Responsabilités

Qui intervient ? :



- Sortie club, je fais chuter Bob à vélo => **Ma RC privée**
- Bénévole, j'aiguille mal un coureur, il chute =>
- Bénévole, avec ma voiture j'en abime une autre =>
- En course je loupe mon virage et blesse un spectateur
=>

Quizz Responsabilités

Qui intervient ? :



- Sortie club, je fais chuter Bob à vélo => **Ma RC privée**
- Bénévole, j'aiguille mal un coureur, il chute => **La Rc du club**
- Bénévole, avec ma voiture j'en abime une autre =>
- En course je loupe mon virage et blesse un spectateur
=>

Quizz Responsabilités

Qui intervient ? :



- Sortie club, je fais chuter Bob à vélo => **Ma RC privée**
- Bénévole, j'aiguille mal un coureur, il chute => **La Rc du club**
- Bénévole, avec ma voiture j'en abime une autre => **Mon assurance auto**
- En course je loupe mon virage et blesse un spectateur
=>

Quizz Responsabilités

Qui intervient ? :



- Sortie club, je fais chuter Bob à vélo => **Ma RC privée**
- Bénévole, j'aiguille mal un coureur, il chute => **La Rc du club**
- Bénévole, avec ma voiture j'en abime une autre => **Mon assurance auto**
- En course je loupe mon virage et blesse un spectateur
=> **L'assurance de la licence**



Qui intervient ? :

- Je chute seul, vélo HS =>
- Vol dans mon abri de jardin ouvert =>
- Vélo brisé sur porte vélos suite à accident responsable =>
- Vol au bord du parc à vélo =>



Qui intervient ? :

- Je chute seul, vélo HS => **Personne ! Sauf si option bris vélo**
- Vol dans mon abri de jardin ouvert =>
- Vélo brisé sur porte vélos suite à accident responsable =>
- Vol au bord du parc à vélo =>



Qui intervient ? :

- Je chute seul, vélo HS => **Personne ! Sauf si option bris vélo**
- Vol dans mon abri de jardin ouvert => **Personne !**
- Vélo brisé sur porte vélos suite à accident responsable =>
- Vol au bord du parc à vélo =>



Qui intervient ? :

- Je chute seul, vélo HS => **Personne ! Sauf si option bris vélo**
- Vol dans mon abri de jardin ouvert => **Personne !**
- Vélo brisé sur porte vélos suite à accident responsable =>
Mon assu auto si je suis en tous risques sinon personne
- Vol au bord du parc à vélo =>



Qui intervient ? :

- Je chute seul, vélo HS => **Personne ! Sauf si option bris vélo**
- Vol dans mon abri de jardin ouvert => **Personne !**
- Vélo brisé sur porte vélos suite à accident responsable => **Mon assu auto si je suis en tous risques sinon personne**
- Vol au bord du parc à vélo => **Personne ! (en général)**

Bonnes pratiques

- Conserver ses factures d'achats/reparations
- Je vérifie la valeur de contenu assurée sur mon contrat auto
- Je fais un récapitulatif de mes différentes assurances corporelles
- Si mon vélo a une valeur importante je souscrit une assurance bris
- Mon matériel est stocké dans un lieu verrouillé chez moi
- Je suis visible sur la route, mon matériel est révisé, je respecte le code de la route !

Questions

Réponses

Election du comité

Bureau

Président

Frédéric L'Her

Trésorier

Lilian Chacon

Secrétaire

Corinne Levêteau

Comité Directeur

Relations Partenaires

Frédéric L'Her

Relations Presse

Mickaël André

Relations CD22 / Ligue

Erwan Le Gorju, Claudie Geffroy (référente féminine 22)

Subventions

Erwan Le Gorju

Communication

Frédéric L'Her (resp. & partenaires), Lilian Chacon (webmaster),
Claudie Geffroy (Facebook)

Stages/Sortie Club

Anne L'Her, Corinne Levêteau, Mickaël André, Claudie Geffroy, Erwan
Le Gorju

Organisation triCGR

Pierre Henry (Resp.), Frédéric L'HER, Anne L'Her, Erwan Le Gorju,
Claudie Geffroy, David Allès

Organisation Run&Bike

Frédéric L'Her (Resp.), Patrice Le Borgne

Assurances

Damien Reunavot

Tenues

Lilian Chacon

Entraînements Transitions

Ludovic Manach

Membre

Arnaud Le Breton

Référent inscriptions aux compétitions

Jérôme Alain

Responsable licences

Manuel Rouzaut

Equipe hors codir du TriCGR

Thierry Pichot, Fred Daniou, Christophe Bochereau, Fred Crand, David Hervé, Matthieu Hilléret, Thierry Geffroy

Entraîneurs - Encadrants

Marie Rosuel (Natation), Adeline Mercier (Natation), Stéphane Hascoët (Vélo), Bernard Sergé (vélo groupe 3), Renaud Berlivet (Course à pieds)

Arbitres

Hervé Le Du (arbitre principal), Catherine Roparz (arbitre principale), **Claudine Jouan**, Josiane Geffroy



Election du comité et du bureau

Dans le codir actuel, qui souhaite continuer ?

Qui souhaite rejoindre le codir ?

Liste des candidats

Election du nouveau comité directeur

Vote

Election du bureau au sein du comité directeur

Merci pour
votre présence