



# RUN & BIKE

10 mars 2019

LANNION



## REGLEMENT

### A) HORAIRES, COORDONNÉES, DÉFINITIONS

#### A.1 HORAIRES ET LIEU DE L'ÉPREUVE

9h00	Accueil des participants et remise des dossards
10h00	Course enfants animation de 1.4 km <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 boucles de 350 m</li> <li>• mini-poussins &amp; poussins (G, F) né(e)s entre 2010 et 2013</li> </ul>
10h20	Course enfants animation de 3 km <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 boucles de 500 m</li> <li>• pupilles / benjamins (G, F) né(e)s entre 2006 et 2009</li> </ul>
11h15	Course Découverte de 10 km <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 boucles de 2.5 km</li> <li>• minime, cadet, junior, senior, vétéran (H, F, Relais) né(e)s en 2005 ou avant</li> </ul>
11h15	Course des As de 15 km <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 boucles de 2.5 km</li> <li>• cadet, junior, senior, vétéran, (H, F, Relais) né(e)s en 2003 ou avant</li> </ul>
12h45	Remise des récompenses

Parc du Stanco, rue Grégoire Desaunays à Lannion.

#### A.2 CATÉGORIES

Catégorie	Année de naissance
Mini-poussin	2012-2013
Poussin	2010-2011
Pupille	2008-2009
Benjamin	2006-2007
Minime	2004-2005

Catégorie	Année de naissance
Cadet	2002-2003
Junior	2000-2001
Sénior	1980-1999
Vétéran	1979 et avant

www.lannion-triathlon.fr

**Intermarché**  
LANNION - SAINT-MARC





# RUN & BIKE

10 mars 2019  
LANNION



## A.3 COORDONNÉES

Coordinateur de l'épreuve :

- LANNION TRIATHLON (<http://www.lannion-triathlon.fr/>)
- Frédéric L'HER (president@lannion-triathlon.fr)

## B) INSCRIPTIONS

### B.1 Inscriptions

En ligne

Inscriptions sur <https://www.klikego.com/inscription/run--bike-a-lannion-vallee-du-stanco-2019/triathlon/1325892334817-5>

**Pièces à fournir (tout dossier incomplet ne sera pas accepté)**

- Animathlon : 1 autorisation parentale remplie et signée (pas de certificat médical)
- Course Découverte et Course des As : un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition (ou à défaut des disciplines concernées en compétition) de moins de 1 an ou la copie d'une licence FFTRI (ou à défaut la copie d'une licence FFA et d'une licence FFC) en cours de validité
- Règlement en ligne par carte bancaire

**Sur place (dans la limite des places disponibles)**

**Pièces à fournir (tout dossier incomplet ne sera pas accepté)**

- Animathlon : 1 autorisation parentale remplie et signée (pas de certificat médical)
- Course Découverte et Course des As : un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition (ou à défaut des disciplines concernées en compétition) de

[www.lannion-triathlon.fr](http://www.lannion-triathlon.fr)

**Intermarché**  
LANNION - SAINT-MARC





# RUN & BIKE

10 mars 2019

LANNION



moins de 1 an ou la copie d'une licence FFTRI (ou à défaut la copie d'une licence FFA et d'une licence FFC) en cours de validité

- Un bulletin d'inscription rempli et signé
- Règlement en chèque ou espèces

## B.2 Tarifs

	Klikego	Sur place
Course Découverte (10 km)	7 € par personne	7,50 € par personne
Course des As (15 km)	9 € par personne	9,50 € par personne
Courses Enfants	GRATUIT	GRATUIT

En cas d'impossibilité d'organiser la manifestation pour des raisons n'incombant pas à l'équipe organisatrice (conditions climatiques, interdiction venant d'une autorité publique habilitée, ...), aucun remboursement ne pourra être effectué.

## C) RÈGLES DE SÉCURITÉ ET DE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

### C.1 RÈGLES DE SÉCURITÉ

Les circuits ont lieu en partie dans le parc du Stanco de Lannion. De ce fait, plusieurs rues seront traversées ou empruntées.

Pour la sécurité des coureurs, le port du casque de vélo, jugulaire fermée, sera obligatoire avant de toucher le VTT et, bien entendu, sur le VTT. Pour la sécurité des coureurs, des spectateurs et des usagers de la route, il est demandé à chaque coureur de veiller à suivre les consignes données par l'organisateur de la course pendant le briefing qui sera donné juste avant les départs, ainsi que celles données par les signaleurs présents le long des parcours.

Il est demandé également à chaque coureur d'éviter, dans la mesure du possible, de risquer de provoquer un accident ou même un simple incident, par exemple en modérant son allure au passage des croisements de rues ou de virage à faible visibilité.

[www.lannion-triathlon.fr](http://www.lannion-triathlon.fr)

**Intermarché**  
LANNION - SAINT-MARC





# RUN & BIKE

10 mars 2019  
LANNION



## C.2 RÈGLES DE COURSE

Le retrait des dossards se fera le matin même sur le site de la course, au moins 15 min avant le début de chaque course.

Le briefing de début de course est obligatoire. Il se tiendra quelques minutes avant le début de chaque course au niveau du podium.

Dans la zone de transition, entre chaque boucle, tout déplacement ne se fera que à pieds, VTT à la main. Il faut donc descendre du vélo avant d'entrer dans la zone, et sortir de la zone avant de monter sur le VTT.

A chaque boucle, les coéquipiers s'échangent le casque et le VTT, de la main à la main dans la zone de transition. Les 2 coéquipiers doivent sortir ensemble de la zone.

## C.3 RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Le parc du Stanco est un espace naturel.

Il est demandé aux coureurs de respecter l'environnement en ne jetant ou ne perdant rien. Tout objet perdu devra être récupéré immédiatement. Tout déchet produit par un coureur sera conservé par celui-ci jusqu'à ce qu'il puisse s'en débarrasser dans une poubelle.

Il est demandé également aux coureurs de respecter l'organisation de la course, les bénévoles (les signaleurs entre autres), les autres coureurs, et bien évidemment les spectateurs et autres riverains.

Tout manquement à la section C du règlement de la course pourra faire l'objet d'une disqualification immédiate sans préavis de la part de n'importe quel membre de l'organisation, ainsi que d'éventuelles poursuites de la part de l'organisateur ou d'un représentant légal.

[www.lannion-triathlon.fr](http://www.lannion-triathlon.fr)

**Intermarché**  
LANNION - SAINT-MARC

